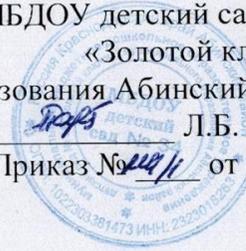


Утверждаю
заведующий МБДОУ детский сад № 34
«Золотой ключик»
муниципального образования Абинский район
Л.Б. Тарада
Приказ № 244/1 от 31.08.18



**Модель дня воспитанников образовательной организации
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 34 «Золотой ключик»
муниципального образования Абинский район на 2018-2019 учебный год**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.18

Распорядок и режим дня

Одно из ведущих мест в организации воспитательно-образовательной деятельности ДОО принадлежит режиму дня. Под **режимом** принято понимать научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха. Основные компоненты режима - дневной сон, бодрствование (игры, трудовая деятельность, совместная деятельность с взрослыми и различные виды самостоятельной деятельности), прием пищи, время прогулок.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Для каждой возрастной группы в ДОО определен свой режим дня.

Образовательный процесс в ДОО реализуется в режиме пятидневной недели.

Длительность пребывания детей:

- 10,5 часов (с 7.30 до 17.30);
- 12 часов (с 7.00 до 19.00);
- 4 часа - для групп ГКП (с 9.00 до 13.00).

Режим составляется на холодный и теплый период времени года, с учетом адаптации, каникул. Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность, составлен в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении их пребывания в учреждении.

Режим дня в холодный период года (с 01.09 по 31.05)

Содержание деятельности	Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 о 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
	Время				
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.15	9.00-10.55

Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки.	9.20-11.45	9.45-12.20	9.50-12.30	10.15-12.35	10.55-12.40
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность, игры, чтение, общение по интересам, досуги	15.50-16.40	15.50-16.20	15.50-16.30	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	-	-	-	18.30-18.50
Прогулка, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, уход домой	16.40-19.00	16.20-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30 16.45-19.00

Режим дня в теплый период года (с 01.06 по 31.08)

Содержание деятельности	Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 о 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
	Время				
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
Выход на прогулку	9.00				
Организованные формы работы с детьми	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога с детьми. Игры, наблюдения, чтение, воздушные, солнечные ванны. Самостоятельная деятельность детей	9.10-11.45	9.15-12.20	9.20-12.30	9.25-12.35	9.30-12.40
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Деятельность по интересам, игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	-	-	-	18.30-18.50
Прогулка, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, уход домой	16.00-19.00	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30 16.00-19.00

Режим дня в ГКП холодный период года (с 01.09 по 31.05)

Содержание деятельности	Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 о 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
	Время				
Утренний прием и осмотр	9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки.	9.20-11.45	9.45-12.20	9.50-12.30	10.10-12.35	10.55-12.40
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Уход домой	12.30	13.00	13.00	13.00	13.00

Режим дня в ГКП теплый период года (с 01.06 по 31.08)

Содержание деятельности	Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 о 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
	Время				
Утренний прием, выход на прогулку	9.00				
Организованные формы работы с детьми	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога с детьми. Игры, наблюдения, чтение, воздушные, солнечные ванны.	9.10-11.45	9.15-12.20	9.20-12.30	9.25-12.35	9.30-12.40
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Уход домой	12.30	13.00	13.00	13.00	13.00