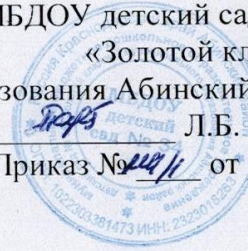


Утверждаю
заведующий МБДОУ детский сад № 34
«Золотой ключик»
муниципального образования Абинский район
Л.Б. Тарада
Приказ № 22/1 от 31.08.18



**Модель дня воспитанников образовательной организации
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 34 «Золотой ключик»
муниципального образования Абинский район на 2018-2019 учебный год**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.18

Распорядок и режим дня

Одно из ведущих мест в организации воспитательно-образовательной деятельности ДОО принадлежит режиму дня. Под **режимом** принято понимать научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха. Основные компоненты режима - дневной сон, бодрствование (игры, трудовая деятельность, совместная деятельность с взрослыми и различные виды самостоятельной деятельности), прием пищи, время прогулок.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Для каждой возрастной группы в ДОО определен свой режим дня.

Образовательный процесс в ДОО реализуется в режиме пятидневной недели.

Длительность пребывания детей:

- 10,5 часов (с 7.30 до 17.30);

- 12 часов (с 7.00 до 19.00);

- 4 часа - для групп ГКП (с 9.00 до 13.00).

Режим составляется на холодный и теплый период времени года, с учетом адаптации, каникул. Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность, составлен в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении их пребывания в учреждении.

Режим дня в холодный период года (с 01.09 по 31.05)

| Содержание деятельности | Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет | Младшая группа от 3 до 4 лет | Средняя группа от 4 до 5 лет | Старшая группа от 5 о 6 лет | Подготовительная группа от 6 до 7 лет |
|---|---|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Время | | | | |
| Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.15-8.25 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.40-8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.45 | 9.00-9.50 | 9.00-10.15 | 9.00-10.55 |

| | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки. | 9.20-11.45 | 9.45-12.20 | 9.50-12.30 | 10.15-12.35 | 10.55-12.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.20-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность, игры, чтение, общение по интересам, досуги | 15.50-16.40 | 15.50-16.20 | 15.50-16.30 | 15.45-16.45 | 15.45-16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.50 | - | - | - | 18.30-18.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, уход домой | 16.40-19.00 | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 16.45-19.00 |

Режим дня в теплый период года (с 01.06 по 31.08)

| Содержание деятельности | Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет | Младшая группа от 3 до 4 лет | Средняя группа от 4 до 5 лет | Старшая группа от 5 о 6 лет | Подготовительная группа от 6 до 7 лет |
|---|---|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Время | | | | |
| Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.35 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.40-8.55 |
| Выход на прогулку | 9.00 | | | | |
| Организованные формы работы с детьми | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми. Игры, наблюдения, чтение, воздушные, солнечные ванны. Самостоятельная деятельность детей | 9.10-11.45 | 9.15-12.20 | 9.20-12.30 | 9.25-12.35 | 9.30-12.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.20-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Деятельность по интересам, игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.50 | - | - | - | 18.30-18.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, уход домой | 16.00-19.00 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 16.00-19.00 |

Режим дня в ГКП холодный период года (с 01.09 по 31.05)

| Содержание деятельности | Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет | Младшая группа от 3 до 4 лет | Средняя группа от 4 до 5 лет | Старшая группа от 5 о 6 лет | Подготовительная группа от 6 до 7 лет |
|--|---|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Время | | | | |
| Утренний прием и осмотр | 9.00 | | | | |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.45 | 9.00-9.50 | 9.00-10.10 | 9.00-10.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки. | 9.20-11.45 | 9.45-12.20 | 9.50-12.30 | 10.10-12.35 | 10.55-12.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Уход домой | 12.30 | 13.00 | 13.00 | 13.00 | 13.00 |

Режим дня в ГКП теплый период года (с 01.06 по 31.08)

| Содержание деятельности | Группа раннего возраста от 1.5 до 3 лет | Младшая группа от 3 до 4 лет | Средняя группа от 4 до 5 лет | Старшая группа от 5 о 6 лет | Подготовительная группа от 6 до 7 лет |
|--|---|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Время | | | | |
| Утренний прием, выход на прогулку | 9.00 | | | | |
| Организованные формы работы с детьми | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми. Игры, наблюдения, чтение, воздушные, солнечные ванны. | 9.10-11.45 | 9.15-12.20 | 9.20-12.30 | 9.25-12.35 | 9.30-12.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Уход домой | 12.30 | 13.00 | 13.00 | 13.00 | 13.00 |